



# MENU



5/6日 (月・祝)	祝日の為、お休みさせていただきます。		
7日 (火)	照りマヨソース ハンバーグ (コーンのせ)	茄子の天ぷら・天つゆ ベーコンとブロッコリーのアヒージョ風 カリカリ梅と卵の花和え 小籠包 <small>エネルギー 438 kcal 塩分 2.4g タンパク質 15.6g 脂質 24.2g 炭水化物 39.2g</small>	ナポリタンうどん (エネルギー 82 kcal)
8日 (水)	7種のスパイス カレーロール プチビスケット	柳川風煮 茄子のミートソース わかめと中華クラゲ和え 甘酢あん棒 <small>エネルギー 431 kcal 塩分 2.2g タンパク質 16.3g 脂質 25.0g 炭水化物 32.6g</small>	松前高菜 (エネルギー 18 kcal)
9日 (木)	油淋鶏 (タルタル添え)	プレーンオムレツ・ホワイトソース 黒麻婆豆腐 おくらのわさび醤油 フルーツカクテル・寒天入り <small>エネルギー 520 kcal 塩分 2.7g タンパク質 23.5g 脂質 32.0g 炭水化物 31.7g</small>	わかめの しそ昆布和え (エネルギー 74 kcal)
10日 (金)	サツマイモと 牛蒡のかき揚げ (ゆず塩)	塩焼きそば 鯖の味噌煮 鶏のキムチ焼き コンニャクともやし胡瓜サラダ <small>エネルギー 534 kcal 塩分 4.5g タンパク質 21.1g 脂質 27.8g 炭水化物 47.1g</small>	ストロベリーゼリー (エネルギー 40 kcal)
11日 (土)	菜の花と北海道 チーズ入りコロッケ	ポークチャップ 厚揚げ豆腐の和風カレー煮 梅牛蒡 エビニラ饅頭 <small>エネルギー 464 kcal 塩分 3.9g タンパク質 13.6g 脂質 21.7g 炭水化物 226.7g</small>	コーンポタージュ ポテトサラダ (エネルギー 63 kcal)

◇上記のメニューに、ライス普通盛り250g/393Kcalが付きます。

◆アレルギー物質特定原材料7品目のうち、卵・乳製品・小麦は毎日のお弁当に含まれます。

◇仕入れの都合により、若干メニューの変更がございますが御了承下さいませ。

◆食品衛生上、**昼食は13時まで**にお召し上がりください。ご希望のメニューは、お申し込み下さいませ。

◇お弁当箱の中には、**使用済みのマスク**やガムやタバコの吸い殻など入れないようお願いいたします。

◆お弁当容器は、電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。



いつも御利用有難う御座います。

今週のオススメは **5/9 油淋鶏(タルタル添え)**

いつもの油淋鶏にタルタルソースをつけて食べる濃厚な美味しい唐揚げです。ぜひご賞味ください♪

Instagram▶

@cook\_kisarazu



X (旧Twitter)▶

@cook\_kisarazu



メニュー表やお弁当の写真を毎日更新中です！お気軽にフォローしてください☆

◆お米は、100%千葉県産コシヒカリを使用しています。

5/13日 (月)	かに風味 グラタンフライ	ニラ玉 グリルチキンデミソース 黒豆 手作り白菜キムチ <small>エネルギー 477 kcal 塩分 4.1g タンパク質 21.2g 脂質 26.8g 炭水化物 38.3g</small>	わらび餅 青梅 (エネルギー 70 kcal)
14日 (火)	ラビオリ 麻婆野菜あん	マロニーと牛肉葱炒め煮 若竹煮 タルタルソースinハンバーグ・Wソースかけ ぶっかけもすく <small>エネルギー 546 kcal 塩分 4.8g タンパク質 17.5g 脂質 32.2g 炭水化物 44.7g</small>	胡瓜生姜和え (エネルギー 18 kcal)
15日 (水)	すけそうだらの天ぷら 黒酢野菜あんかけ	水餃子・肉味噌のせ ソーセージとキャベツソース焼き カップグラタン 冷奴 <small>エネルギー 408 kcal 塩分 1.8g タンパク質 19.1g 脂質 23.5g 炭水化物 25.2g</small>	ごぼうサラダ (エネルギー 73 kcal)
16日 (木)	彩り野菜と挽肉の ビビンバ	黒胡椒唐揚げ ロールキャベツとがんものコンソメ煮 ますの塩焼き 玉子豆腐 <small>エネルギー 536 kcal 塩分 3.0g タンパク質 33.8g 脂質 36.7g 炭水化物 17.8g</small>	梅酢割り干し (エネルギー 11 kcal)
17日 (金)	スパイシーブラック カレー チーズのせ	梅と昆布の彩りパスタ タラモサラダ おろしソースで食べるししゃもフライ もろこしたっぷり薩摩揚げ <small>エネルギー 481 kcal 塩分 4.0g タンパク質 19.3g 脂質 25.4g 炭水化物 40.5g</small>	ふき土佐煮 (エネルギー 30 kcal)
18日 (土)	いかフライと 青椒肉絲春巻き	金平ごぼう 山クラゲとマロニーきくらげの酢の物 豚ロース炭火焼き ロール玉子 <small>エネルギー 456 kcal 塩分 3.5g タンパク質 24.2g 脂質 21.3g 炭水化物 40.0g</small>	ニラキムチ (エネルギー 13 kcal)

## 給食のクックさん

木更津市畑沢南2-3-8

ミナ オイシイ

☎ 0438-37-0141

※ご注文は8:00~9:30までに  
お願い致します。

FAX 0438-37-0888



HPはコチラ  
メニュー写真などご確認いただけます  
<https://www.cook0141.com>