

10月の日替わりメニュー

☉マークは写真で紹介しているメニューです。

記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。

厳選国産十六穀米ご飯使用



日替わりヘルシー弁当
カロリー約550kcal



日替わりデラックス弁当
カロリー約750kcal

※写真はイメージです。
※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしていません。ご了承ください。
※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日																																																																																					
				<p>1 から揚げ強化月間</p>  <p>チキンの香ばし唐揚げ 豚肉と野菜の台湾ルーロー風炒め さばの塩焼き 切干大根煮 きのこ春雨のゆずサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>477 kcal</td><td>13.9 g</td><td>13.6 g</td><td>72.0 g</td><td>2.3 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>698 kcal</td><td>19.4 g</td><td>22.0 g</td><td>101.5 g</td><td>2.9 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	477 kcal	13.9 g	13.6 g	72.0 g	2.3 g	デラックス	698 kcal	19.4 g	22.0 g	101.5 g	2.9 g	2	3																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	477 kcal	13.9 g	13.6 g	72.0 g	2.3 g																																																																																						
デラックス	698 kcal	19.4 g	22.0 g	101.5 g	2.9 g																																																																																						
<p>4</p>  <p>ピーマン肉詰めフライ 海老とれんこんの落とし揚げ・和風あん 豆乳入りふっくらがんと煮 しらすとフジッリのペペロンチーノ風 チリポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>516 kcal</td><td>13.0 g</td><td>15.9 g</td><td>77.0 g</td><td>2.2 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>756 kcal</td><td>18.5 g</td><td>25.2 g</td><td>109.7 g</td><td>2.9 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	516 kcal	13.0 g	15.9 g	77.0 g	2.2 g	デラックス	756 kcal	18.5 g	25.2 g	109.7 g	2.9 g	<p>5 ★ Special</p>  <p>ハンバーグ〜デミグラス煮込み〜 鮭キャベツカツ・ちゃんちゃん風味噌ダレ 本格的! にらチヂミ ヤングコーンのきんぴら サラダこんにやくとオクラの胡麻サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>476 kcal</td><td>12.6 g</td><td>13.0 g</td><td>75.1 g</td><td>2.5 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>709 kcal</td><td>19.4 g</td><td>21.2 g</td><td>107.4 g</td><td>3.6 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	476 kcal	12.6 g	13.0 g	75.1 g	2.5 g	デラックス	709 kcal	19.4 g	21.2 g	107.4 g	3.6 g	<p>6</p>  <p>豚しゃぶの明太おろしダレ お楽しみの1品 軟骨入り照り焼き肉団子 インゲンのネギ塩辣油和え かぶと春菊の梅サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>472 kcal</td><td>15.4 g</td><td>14.8 g</td><td>68.0 g</td><td>2.5 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>674 kcal</td><td>23.3 g</td><td>22.7 g</td><td>91.9 g</td><td>3.1 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	472 kcal	15.4 g	14.8 g	68.0 g	2.5 g	デラックス	674 kcal	23.3 g	22.7 g	91.9 g	3.1 g	<p>7</p>  <p>宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え 四川風挽肉たっぷり麻婆きのこ ひじき煮 モロヘイヤのおかか和え 店主おすすめのサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>453 kcal</td><td>13.1 g</td><td>11.8 g</td><td>71.9 g</td><td>2.6 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>791 kcal</td><td>24.0 g</td><td>28.2 g</td><td>107.9 g</td><td>3.9 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	453 kcal	13.1 g	11.8 g	71.9 g	2.6 g	デラックス	791 kcal	24.0 g	28.2 g	107.9 g	3.9 g	<p>8</p>  <p>牛肉とコリコリ山くらの韓国風味噌煮 イカと野菜の具沢山カツ 青ネギ入り! 鶏つくねのリング揚げ 山形風ピリ辛玉こんにやくの煮物 大豆と水菜のネギもろみサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>486 kcal</td><td>14.4 g</td><td>14.1 g</td><td>73.1 g</td><td>2.3 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>665 kcal</td><td>16.2 g</td><td>21.0 g</td><td>101.2 g</td><td>3.9 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	486 kcal	14.4 g	14.1 g	73.1 g	2.3 g	デラックス	665 kcal	16.2 g	21.0 g	101.2 g	3.9 g	9	10
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	516 kcal	13.0 g	15.9 g	77.0 g	2.2 g																																																																																						
デラックス	756 kcal	18.5 g	25.2 g	109.7 g	2.9 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	476 kcal	12.6 g	13.0 g	75.1 g	2.5 g																																																																																						
デラックス	709 kcal	19.4 g	21.2 g	107.4 g	3.6 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	472 kcal	15.4 g	14.8 g	68.0 g	2.5 g																																																																																						
デラックス	674 kcal	23.3 g	22.7 g	91.9 g	3.1 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	453 kcal	13.1 g	11.8 g	71.9 g	2.6 g																																																																																						
デラックス	791 kcal	24.0 g	28.2 g	107.9 g	3.9 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	486 kcal	14.4 g	14.1 g	73.1 g	2.3 g																																																																																						
デラックス	665 kcal	16.2 g	21.0 g	101.2 g	3.9 g																																																																																						
<p>11</p>  <p>ミニエビフライ・ソース カリフラワー・ニョッキ・合鴨のトマトミートソース 高野豆腐と卵の煮物 小松菜のピーナツ和え 切干ときゅうりのさっぱりサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>486 kcal</td><td>16.0 g</td><td>13.4 g</td><td>73.0 g</td><td>2.3 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>669 kcal</td><td>19.7 g</td><td>18.9 g</td><td>101.4 g</td><td>2.9 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	486 kcal	16.0 g	13.4 g	73.0 g	2.3 g	デラックス	669 kcal	19.7 g	18.9 g	101.4 g	2.9 g	<p>12 から揚げ強化月間</p>  <p>サクサクフライドチキン フランスの家庭料理 ソーセージのポトフ 竹の子と赤パプリカの紅葉色きんぴら わかめとネギのサクサク醤油炒め マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>546 kcal</td><td>14.2 g</td><td>20.0 g</td><td>75.7 g</td><td>2.6 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>829 kcal</td><td>22.4 g</td><td>32.6 g</td><td>108.9 g</td><td>3.4 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	546 kcal	14.2 g	20.0 g	75.7 g	2.6 g	デラックス	829 kcal	22.4 g	32.6 g	108.9 g	3.4 g	<p>13</p>  <p>豚肉の生姜焼き〜具沢山野菜〜 チーズ入り! さわらの大葉フライ カニ風味かまぼこの天ぷら おまかせの副菜 Ca豊富! 大根葉とこんにやくのナムル</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>474 kcal</td><td>11.7 g</td><td>13.4 g</td><td>73.3 g</td><td>2.2 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>710 kcal</td><td>17.2 g</td><td>22.0 g</td><td>106.1 g</td><td>2.8 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	474 kcal	11.7 g	13.4 g	73.3 g	2.2 g	デラックス	710 kcal	17.2 g	22.0 g	106.1 g	2.8 g	<p>14 Premium</p>  <p>お月見ハンバーグ・すりおろし玉葱ソース いずみ鶏・さつま芋・きのこのごま豆乳ダレ 秋鮭とマッシュルームのペッパー炒め 小松菜と白菜の柚子和え りんごロールケーキ・シナモン風味</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>460 kcal</td><td>14.5 g</td><td>11.0 g</td><td>73.7 g</td><td>2.0 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>699 kcal</td><td>23.0 g</td><td>18.8 g</td><td>106.1 g</td><td>2.8 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	460 kcal	14.5 g	11.0 g	73.7 g	2.0 g	デラックス	699 kcal	23.0 g	18.8 g	106.1 g	2.8 g	<p>15</p>  <p>牛肉と竹の子のチンジャオロース 白身魚フライ〜3種のチーズソース〜 信田巻き(しのだまき)〜野菜の油揚げ巻き〜 ほうれん草とメンマの中華和え ブロッコリーとコーンの瀬戸内レモンサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>418 kcal</td><td>11.8 g</td><td>9.6 g</td><td>69.2 g</td><td>2.3 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>608 kcal</td><td>17.0 g</td><td>15.6 g</td><td>97.4 g</td><td>3.2 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	418 kcal	11.8 g	9.6 g	69.2 g	2.3 g	デラックス	608 kcal	17.0 g	15.6 g	97.4 g	3.2 g	16	17
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	486 kcal	16.0 g	13.4 g	73.0 g	2.3 g																																																																																						
デラックス	669 kcal	19.7 g	18.9 g	101.4 g	2.9 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	546 kcal	14.2 g	20.0 g	75.7 g	2.6 g																																																																																						
デラックス	829 kcal	22.4 g	32.6 g	108.9 g	3.4 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	474 kcal	11.7 g	13.4 g	73.3 g	2.2 g																																																																																						
デラックス	710 kcal	17.2 g	22.0 g	106.1 g	2.8 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	460 kcal	14.5 g	11.0 g	73.7 g	2.0 g																																																																																						
デラックス	699 kcal	23.0 g	18.8 g	106.1 g	2.8 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	418 kcal	11.8 g	9.6 g	69.2 g	2.3 g																																																																																						
デラックス	608 kcal	17.0 g	15.6 g	97.4 g	3.2 g																																																																																						
<p>18</p>  <p>鴨つくねのかに玉あん・生姜風味 牛すき焼きコロッケ ちくわの磯辺揚げ 大豆と野菜の山椒炒め煮 オクラと高菜のおかかサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>468 kcal</td><td>14.1 g</td><td>12.4 g</td><td>73.3 g</td><td>2.2 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>685 kcal</td><td>19.5 g</td><td>20.3 g</td><td>103.6 g</td><td>3.0 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	468 kcal	14.1 g	12.4 g	73.3 g	2.2 g	デラックス	685 kcal	19.5 g	20.3 g	103.6 g	3.0 g	<p>19</p>  <p>粗挽き肉のハンバーグ・大根おろし タコス(トマト・挽き肉・チーズ)春巻き 揚げ小なすの中華さっぱり和え 切干大根煮 ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>531 kcal</td><td>12.2 g</td><td>19.6 g</td><td>74.5 g</td><td>2.5 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>794 kcal</td><td>18.8 g</td><td>32.1 g</td><td>104.7 g</td><td>3.4 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	531 kcal	12.2 g	19.6 g	74.5 g	2.5 g	デラックス	794 kcal	18.8 g	32.1 g	104.7 g	3.4 g	<p>20 ★ Special</p>  <p>からあげ! ごっち監修 しお唐揚げ シーフードのオニオンチャプチェ 粗挽きひとくちつくね・黒酢ダレ じゃことピーマンのやみつきおかか炒め さつま芋とかぼちゃのマスタードサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>485 kcal</td><td>14.6 g</td><td>17.1 g</td><td>76.1 g</td><td>2.3 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>725 kcal</td><td>22.2 g</td><td>26.6 g</td><td>106.4 g</td><td>3.1 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	485 kcal	14.6 g	17.1 g	76.1 g	2.3 g	デラックス	725 kcal	22.2 g	26.6 g	106.4 g	3.1 g	<p>21</p>  <p>北海道産ホタテのクリームコロッケ スペイン料理! 合鴨のアヒージョ風 キャベツたっぷりお好み焼き マッシュルームとコーンのトマト炒め カニカマとカリフラワーの京人參ドレッシング</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>533 kcal</td><td>11.8 g</td><td>19.3 g</td><td>74.8 g</td><td>2.1 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>822 kcal</td><td>17.3 g</td><td>33.4 g</td><td>108.1 g</td><td>2.8 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	533 kcal	11.8 g	19.3 g	74.8 g	2.1 g	デラックス	822 kcal	17.3 g	33.4 g	108.1 g	2.8 g	<p>22</p>  <p>チキンスターキ・もろみ醤油マヨダレ ごま油香る! 塩じゃがコロッケ イカと昆布の真丈 おまかせの副菜 食物繊維豊富! ごぼうの胡麻マヨサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>511 kcal</td><td>17.1 g</td><td>18.0 g</td><td>68.5 g</td><td>2.1 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>775 kcal</td><td>27.6 g</td><td>29.6 g</td><td>96.2 g</td><td>2.7 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	511 kcal	17.1 g	18.0 g	68.5 g	2.1 g	デラックス	775 kcal	27.6 g	29.6 g	96.2 g	2.7 g	23	24
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	468 kcal	14.1 g	12.4 g	73.3 g	2.2 g																																																																																						
デラックス	685 kcal	19.5 g	20.3 g	103.6 g	3.0 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	531 kcal	12.2 g	19.6 g	74.5 g	2.5 g																																																																																						
デラックス	794 kcal	18.8 g	32.1 g	104.7 g	3.4 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	485 kcal	14.6 g	17.1 g	76.1 g	2.3 g																																																																																						
デラックス	725 kcal	22.2 g	26.6 g	106.4 g	3.1 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	533 kcal	11.8 g	19.3 g	74.8 g	2.1 g																																																																																						
デラックス	822 kcal	17.3 g	33.4 g	108.1 g	2.8 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	511 kcal	17.1 g	18.0 g	68.5 g	2.1 g																																																																																						
デラックス	775 kcal	27.6 g	29.6 g	96.2 g	2.7 g																																																																																						
<p>25</p>  <p>照り焼きハンバーグ〜野菜添え〜 お楽しみの揚げ物 ほうれん草チーズバイ・豆乳クリーム仕立て こんにやくの明太青じそ炒め お出汁煮里芋のマッシュ和サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>445 kcal</td><td>11.5 g</td><td>9.8 g</td><td>75.2 g</td><td>2.7 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>658 kcal</td><td>17.7 g</td><td>16.7 g</td><td>106.2 g</td><td>3.6 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	445 kcal	11.5 g	9.8 g	75.2 g	2.7 g	デラックス	658 kcal	17.7 g	16.7 g	106.2 g	3.6 g	<p>26</p>  <p>海老カツ〜ソース〜 鶏肉の信田巻きと大根の含め煮 ひじき煮 なすとピーマンの鍋しぎ(味噌炒め) マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>465 kcal</td><td>12.1 g</td><td>13.7 g</td><td>71.0 g</td><td>2.5 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>666 kcal</td><td>18.3 g</td><td>20.3 g</td><td>99.2 g</td><td>3.3 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	465 kcal	12.1 g	13.7 g	71.0 g	2.5 g	デラックス	666 kcal	18.3 g	20.3 g	99.2 g	3.3 g	<p>27 から揚げ強化月間</p>  <p>大分県 とり天 さばの醤油煮 鉄分豊富! 高野豆腐と花魁の煮物 エリンギとほうれん草の塩ダレ炒め しらすとわかめのピリ辛サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>473 kcal</td><td>17.6 g</td><td>13.8 g</td><td>67.3 g</td><td>2.7 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>716 kcal</td><td>27.7 g</td><td>23.8 g</td><td>94.0 g</td><td>3.4 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	473 kcal	17.6 g	13.8 g	67.3 g	2.7 g	デラックス	716 kcal	27.7 g	23.8 g	94.0 g	3.4 g	<p>28</p>  <p>牛肉のピリ辛チャプチェ 磯辺仕立ての白身魚フライ 鶏さつまいもの生姜醤油 ぜんまいと野菜の炊いたん 店主おすすめの1品</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>495 kcal</td><td>14.7 g</td><td>13.8 g</td><td>71.1 g</td><td>2.5 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>679 kcal</td><td>19.5 g</td><td>19.2 g</td><td>99.6 g</td><td>3.3 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	495 kcal	14.7 g	13.8 g	71.1 g	2.5 g	デラックス	679 kcal	19.5 g	19.2 g	99.6 g	3.3 g	<p>29 Premium</p>  <p>ハロウィンにちなんで 牛カツ・ネギ味噌ダレゆず風味 パンキンと秋きのこのそぼろあん生姜風味 新鮮野菜と豆腐の落とし揚げ 紅芯大根のハロウィン魔女色サラダ 北海道産かぼちゃのミニタルト</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>572 kcal</td><td>15.9 g</td><td>17.7 g</td><td>84.0 g</td><td>1.7 g</td></tr> <tr><td>デラックス</td><td>855 kcal</td><td>25.3 g</td><td>28.4 g</td><td>120.1 g</td><td>2.3 g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	572 kcal	15.9 g	17.7 g	84.0 g	1.7 g	デラックス	855 kcal	25.3 g	28.4 g	120.1 g	2.3 g	30	31
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	445 kcal	11.5 g	9.8 g	75.2 g	2.7 g																																																																																						
デラックス	658 kcal	17.7 g	16.7 g	106.2 g	3.6 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	465 kcal	12.1 g	13.7 g	71.0 g	2.5 g																																																																																						
デラックス	666 kcal	18.3 g	20.3 g	99.2 g	3.3 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	473 kcal	17.6 g	13.8 g	67.3 g	2.7 g																																																																																						
デラックス	716 kcal	27.7 g	23.8 g	94.0 g	3.4 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	495 kcal	14.7 g	13.8 g	71.1 g	2.5 g																																																																																						
デラックス	679 kcal	19.5 g	19.2 g	99.6 g	3.3 g																																																																																						
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																							
ヘルシー	572 kcal	15.9 g	17.7 g	84.0 g	1.7 g																																																																																						
デラックス	855 kcal	25.3 g	28.4 g	120.1 g	2.3 g																																																																																						