

# ~MENU~

お米は、100%千葉県産コシヒカリを使用しています。

	2月17日 月曜日	2月18日 火曜日	2月19日 水曜日	2月20日 木曜日	2月21日 金曜日	2月22日 土曜日
お弁当メニュー	<b>◆クリームチーズ入り チキンカツ</b> ジャンボシューマイ 青菜と筍の中華炒め 具沢山切昆布煮 秋刀魚の塩焼き ウインナーケチャップソテー エネルギー:521Kcal	<b>◆若鶏の唐揚げ ／タルタルソース</b> 四川風黒麻婆春雨 もやしとぜんまいの 韓国風和え物 千千ミ(タレ付) カップめかぶ エネルギー:480Kcal	<b>◆たらの磯辺揚げと 竹輪の天ぷら/天つゆ</b> ホイコーロー フロッキーの カニあんかけ 鶏の香草パン粉焼き 五色酢の物 エネルギー:472Kcal	<b>◆五目ちらし寿司 Wとんかつ</b> 豚肉のマヨしょうゆ炒め スパゲティ+ポリタン つくね大葉巻きバーグ 照焼ソース 玉子サラダ エネルギー:567Kcal	<b>◆欧風カレー ～カレーオムレツをのせて～</b> 具たっぷり中華春巻き 若竹煮 餅巾着含め煮 おくら添え 梅生姜ポテト エネルギー:428Kcal	<b>◆えび団子と春雨の キムチスープ煮</b> ハムカツとゆで卵 ケチャップかけ 金平ごぼう 豚ロース蒲焼き バンバンジー エネルギー:492Kcal
	+ 大根おろしなめ茸のせ (12 Kcal)	+ コリコリうい南蛮 (16 Kcal)	+ ジャーチャー麺 (87 Kcal)	+ ミニたい焼き (85 Kcal)	+ キャベツボール (16 Kcal)	+ 牛肉しぐれ煮 (51 Kcal)
	2月24日 月曜日	2月25日 火曜日	2月26日 水曜日	2月27日 木曜日	2月28日 金曜日	2月29日 土曜日
お弁当メニュー	休日のため お休みさせていただきます 	<b>◆やわらか豆腐カツ</b> 茄子の甘辛 そぼろあんかけ グリルチキンケチャップ さばの味噌煮 野菜ビーフン エネルギー:475Kcal	<b>◆牛すき焼き煮 ／紅生姜のせ</b> ハムとフロッキーの コンソメ炒め 黒カレーチーズ包み揚げ 玉ねぎ天焼き オレンジゼリー エネルギー:433Kcal	<b>◆彩り野菜のかき揚げ ／丼タレ</b> 豚肉とニンニクの芽の トマト炒め ハンバーグおろしソース もやしとくらげの酢の物 ザーサイおくら和え エネルギー:453Kcal	<b>◆若鶏の唐揚げ 甘辛ソース黒こしょう和え</b> 青唐辛子パスタ 水ギョーザの肉味噌のせ 小松菜のお浸し ミニカップキムチ いちご大福 エネルギー:505Kcal	<b>◆豚肉と野菜の 白湯あんかけ</b> 目玉焼きフライ ピクルス 竹輪ときくらげの 炒め物 ソース入りイカ焼き エネルギー:448Kcal
		+ 柚子こしょう昆布煮 (29 Kcal)	+ 合鴨フレンチドレ和え (78 Kcal)	+ ジャーマンポテト (36 Kcal)	+ 梅ごぼうと枝豆の春サラダ (28 Kcal)	+ 明太子サラダ (85 Kcal)

## 栄養士からのコメント

いつもご利用頂き有難うございます。

花粉の季節になりました。  
新型コロナウイルスにより、マスク不足が深刻な状況ですが、粘着テープで衣類などをローラー掛けする事で症状を軽減する対策のひとつになるそうです。



## 【今回の新作メニュー】

2/21(金) 梅生姜ポテト  
梅風味の生姜とポテトサラダを和えた、ほんのりピンク色の食感の良いサラダです。是非ご賞味下さい。



※上記のメニューに、ライス普通盛り250g(420Kcal)が付きます。  
 ※仕入れの都合により、若干メニューの変更がございますが御了承下さいませ。  
 ※食品衛生上、昼食は午後1時までにお召し上がりくださいます様お願い申し上げます。  
 ※お弁当箱の中には、ガムやタバコの吸い殻など入れない様お願いします。  
 ※お弁当容器は、電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。

# 給食のクックさん

木更津市畑沢南2-3-8

ミナ オイシイ

TEL 0438-37-0141  
FAX 0438-37-0888

ご注文は、  
9時30分までに  
お願いいたします。