

~MENU~

お米は、100%千葉県産コシヒカリを使用しています。

	11月11日 月曜日	11月12日 火曜日	11月13日 水曜日	11月14日 木曜日	11月15日 金曜日	11月16日 土曜日	
お弁当メニュー	◆博多とんこつラーメン風カツ 肉団子のケチャップ和え 豆腐寄せのきのこあんかけ 麻婆茄子 カリフラワーシーザーサラダ 一口昆布巻き 玉子ロール エネルギー:597Kcal	◆鶏唐揚げのチリソース 紅生姜入り天焼き カラフルピーマンとたけのこの中華炒め カレー風味肉じゃが 韓国風サラダ 餅巾着含め煮 エネルギー:523Kcal	◆とんかつ玉子とし青のりのせ さばの塩焼き 手作り焼きそば 具沢山五目ひじき煮 ザーサイとねぎの炒め物 ピリ辛ラー油和え 旨辛昆布 エネルギー:513Kcal	◆食物繊維たっぷりごぼうかき揚げ/天つゆ 秋刀魚甘露煮 豚肉と白菜のスープ煮 ソーセージと玉子の炒め物 スパイシーポテトサラダ 小松菜のお浸し エネルギー:443Kcal	◆韓国風フルコギかまぼこのせ ピリ辛ジューシーキチン ピザ風春巻 豆腐のカニあんかけ ストロベリーゼリー たまねぎとしめじのバター醤油炒め エネルギー:497Kcal	◆定食屋さん風のポークジンジャー カレールーフライ 大根と枝豆のだし炊き煮 ベイクドエッグパンフキン ケチャップかけ 蒸し鶏といんげんの焙炒ごまドレ和え 小籠包 エネルギー:492Kcal	
	11月18日 月曜日	11月19日 火曜日	11月20日 水曜日 お薦めメニュー	11月21日 木曜日	11月22日 金曜日	11月23日 土曜日	
お弁当メニュー	◆カニ風味のグラタンコロッケ ますの西京漬焼き もやしと挽肉のカレー炒め 青唐辛子パスタ ミニバーグ 山海漬カツ 味付とろろ エネルギー:429Kcal	◆他人丼風煮紅生姜のせ 揚げギョーザの黒酢野菜あんかけ グリルチキンケチャップ ニンニクの芽のガーリック炒め カップめかぶ 笹かまぼこの生姜醤油 エネルギー:447Kcal	◆五目ちらし御飯アジフライ手作りタルタル 肉詰めいなりの煮物/絹さやのせ ベーコンとスキーマのマスタード炒め 目玉焼きサルサソース わかめと中華くらげ和え さつまいもサラダ エネルギー:597Kcal	◆照りマヨハンバーグ水菜のせ 竹輪の磯辺揚げ ペンネ塩昆布炒め 豚肉とこんにゃくの味噌炒め おくらのキムチ和え 山菜おろし エネルギー:467Kcal	◆スパイシービーフカレーうずらのせ 北海道チーズコロッケ 豚肉とマロニーの炒め物 揚げ小茄子の辛肉味噌のせ 山くらげのマヨ和え ローストチキンフレンチドレ和え エネルギー:577Kcal	休日のためお休みさせていただきます。 	

栄養士からのコメント

いつもご利用有難うございます。

【皆様に再度のお願い】

弊社のお弁当箱はレンジ対応しておりません。
 1度でもレンジにかけてしまいますと、食材の色が移ってしまい使用できなくなってしまいます。
 皆様のご理解とご協力をお願い致します。



【今回のお薦めメニュー】

11/20(水) 五目ちらし御飯
 秋冬限定の混ぜ込み酢飯です。是非ご賞味下さい。
 11/11 博多とんこつラーメン風カツ...ラーメンがカツになりました
 ちょっと変わっためずらしいカツです。

※上記のメニューに、ライス普通盛り250g(420Kcal)が付きます。
 ※仕入れの都合により、若干メニューの変更がございますが御了承下さいませ。
 ※食品衛生上、昼食は午後1時までにお召し上がりくださいますようお願い申し上げます。
 ※お弁当箱の中には、ガムやタバコの吸い殻など入れない様お願い致します。

※お弁当容器は、電子レンジ対応ではございません。温める際は別の皿などに移して温めて下さい。

給食のクックさん

木更津市畑沢南2-3-8

ミナ オイシイ

TEL 0438-37-0141
 FAX 0438-37-0888

ご注文は、9時30分
 までに、お願い
 いたします。